

## Планирование профилактической работы с педагогами

### Профилактика СЭВ (синдром эмоционального выгорания)

<i>№</i>	<i>Тема</i>	<i>Формы и методы</i>	<i>Сроки</i>
1.	Профилактика СЭВ у педагогов средствами арт-терапии.	техника направленной визуализации, изо-терапия, музыкотерапия	декабрь 2021г.
2.	Профилактика СЭВ педагога через развитие навыков саморегуляции.	дыхательная техника, техники мышечной релаксации	ноябрь 2022г.
3.	Профилактика состояний тревоги и страха средствами арт-терапии.	дыхательная техника, фольга	март 2023г.
4.	Арт-технологии в профилактике СЭВ педагога.	сказкотерапия, изо-терапия, МАК	март 2024г.