

2022-2023 учебный год
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1 смена

- 7.00 – подъем, гигиенические процедуры, приборка комнат, зарядка
7.40 – утренняя прогулка
8.00 - первый завтрак
с 8.30 – уроки по расписанию (после 2 урока - второй завтрак)
13.15 (понедельник, пятница), 12.40 (вторник, четверг) – обед после 5 урока
14.25 (понедельник, пятница), 14.00 (вторник, четверг) – обед после 6 урока
15.00-16.00 – тихий час (начальная школа)
16.00 - полдник
16.30 -17.30 – прогулка
17.30 -19.00 – самоподготовка
19.00 – ужин
21.00 – отбой (начальная школа)
22.00 – отбой (старшая школа)

2 смена

- 7.00 – подъем, гигиенические процедуры, приборка комнат, зарядка
7.40 – утренняя прогулка
8.00 - первый завтрак
8.30-11.00 – самоподготовка (10.15 – второй завтрак)
12.00-13.30 – уроки по расписанию
13.30 – обед
14.00-15.00 – прогулка, переход в АГЛ
15.00 – 18.45 – уроки по расписанию (16.45 – полдник)
19.00 -19.30 – переход в АСШИ № 1
19.30 – ужин
22.00 – отбой

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 смена

| Понедельник | |
|-----------------------------------|---|
| «Разговоры о важном» | 8.30.– 9.05. |
| 1 урок | 9.15 – 9.50. |
| 2 урок | 10.00 – 10.35 Завтрак 1-4 , 5-е и 9-е классы |
| 3 урок | 10.55. – 11.30 |
| 4 урок | 11.40 – 12.15 |
| 5 урок | 12.25 – 13.00 Обед 1,5,9 кл. |
| 6 урок (2 смена) | 13.10.-13.45. Обед 6-8 кл. |
| 6 урок (1 смена) | 13.30 – 14.05 |
| 7 урок | 14.15 – 14.50 |
| Тихий час (1-4 классы) | 15.00 – 16.00 |

| Вторник - четверг | | Пятница | |
|------------------------------|---------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| | | классный час | 8.30 – 8.50 |
| 1 урок | 8.30 – 9.10 | 1 урок | 9.00 – 9.40 |
| | | | Завтрак 1-4, 5-е и 9-е классы |
| 2 урок | 9.20 – 10.00 | 2 урок | 10.00 – 10.40 |
| | Завтрак 1-4 , 5-е и 9-е классы | | |
| 3 урок | 10.20 – 11.00 | 3 урок | 10.50 – 11.30 |
| 4 урок | 11.10 – 11.50 | 4 урок | 11.40 – 12.20 |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 | 5 урок | 12.30 – 13.10 |
| | Обед 1, 5 и 9 классы | | Обед 1, 5 и 9 классы |
| 6 урок | 12.50.-13.30. | 6 урок | |
| (2 смена) | Обед (6-8 классы) | (2 смена) | 13.20 – 14.00. |
| | | | Обед (6-8 классы) |
| 6 урок | 13.20 – 14.00 | | |
| | | 6 урок | 13.40 – 14.20 |
| 7 урок | 14.10 – 14.50 | | |
| | | 7 урок | 14.30 – 15.10. |
| Тихий час(1-4 классы) | 15.00 – 16.00 | | |

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

2 смена

| Понедельник | |
|--------------------|----------------------|
| 1 урок | 15.15 – 15.50 |
| 2 урок | 16.00 – 16.35 |
| | Полдник |
| 3 урок | 16.55 – 17.30 |
| 4 урок | 17.40 – 18.15 |
| 5 урок | 18.25 – 19.00 |

| Вторник - пятница | |
|--------------------------|----------------------|
| 1 урок | 15.00 – 15.35 |
| 2 урок | 15.45 – 16.20 |
| | Полдник |
| 3 урок | 16.40 – 17.15 |
| 4 урок | 17.25 – 18.00 |
| 5 урок | 18.10 – 18.45 |